

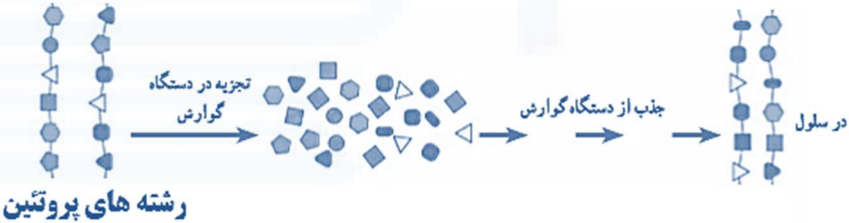


فرامعلم: آموزش برتر آینده بهتر

فصل ۱۲ علوم هفتم

سفره ی سلامت

<p>نام و نام خانوادگی : دبیرستان سال تحصیلی درس : علوم تجربی پایه : هفتم فصل ۱۲ تاریخ امتحان : نام و نام خانوادگی : کلاس : آمار : زمان امتحان : ۶۰ دقیقه</p>	<p>به نام خدا</p>	<p>شماره</p>
<p>۱</p>	<p>جملات زیر را با استفاده از کلمات داده شده کامل کنید.</p> <p>مواد، غذا، محلول ید، آب آهک ، غشاء ، تامین انرژی ، ، ویتامین ، پروتئین</p> <p>(a) بدن برای ساخته شدن و رشد به نیاز دارد.</p> <p>(b) برای شناسایی نشاسته در غذا ها از شناساگر استفاده می شود.</p> <p>(c) مهمترین نقش چربی ها در بدن است.</p> <p>(d) بدن برای ساختن بافت ماهیچه ای به نیازمند است.</p>	<p>۱</p>
<p>۲</p>	<p>جمله درست را با علامت (✓) و نادرست را (x) مشخص کنید و جملات نادرست را با کمترین تغییر درست کنید.</p> <p>(a) غذا ها نیاز بدن ما را به ماده و انرژی تامین می کنند. ()</p> <p>.....</p> <p>(b) بیشتر آمینواسید های ضروری در غذاهای گیاهی وجود دارد. ()</p> <p>.....</p> <p>(c) سلولز در همه ی غذا های گیاهی وجود دارد. ()</p> <p>.....</p> <p>(d) گیاهان با عمل فتوسنتز ابتدا قندی به نام گلوکز می سازند. ()</p> <p>.....</p>	<p>۲</p>
<p>۳</p>	<p>گزینه درست را انتخاب کنید.</p> <p>(۱) بدن کدام کربوهیدرات را نمی تواند مصرف کند؟</p> <p>(۱) گلوکز <input type="checkbox"/> (۲) ساکارز <input type="checkbox"/> (۳) نشاسته <input type="checkbox"/> (۴) سلولز <input type="checkbox"/></p> <p>(۲) کدام قند شیرین محسوب می شود؟</p> <p>(۱) نشاسته <input type="checkbox"/> (۲) سلولز <input type="checkbox"/> (۳) گلیکوژن <input type="checkbox"/> (۴) ساکارز <input type="checkbox"/></p>	<p>۳</p>

	<p>۳) کدام بافت پروتئین کم تری دارد؟</p> <p>۱) پیوندی □ چربی □ (۲) عصبی □ (۳) غضروفی □ (۴)</p> <p>۴) کدام ویتامین محلول در آب محسوب می شود؟</p> <p>۱) A □ E(۲) □ C(۳) □ D(۴)</p> <p>۵) کدام ویتامین در بدن ما ذخیره نمی شود؟</p> <p>۱) D □ K(۲) □ B(۳) □ E(۴)</p> <p>۶) کمبود کدام ویتامین در بدن موجب تورم مفصل و خونریزی لثه ها می شود؟</p> <p>۱) A □ B(۲) □ C(۳) □ D(۴)</p>							
۱/۲۵	<p>۴ سلولز در بدن ما مصرف نمی شود. آیا می توان نتیجه گرفت، غذاهای سلولز دار برای بدن ما مفید نیستند؟ چرا؟</p>	۴						
۱	<p>۵) شکل زیر را تفسیر کنید.</p> 	۵						
۱/۲۵	<p>۶) آیا تابش ملایم نور خورشید به پوست بدن، به سلامتی ما کمک می کند؟ چرا؟</p>	۶						
۱/۵	<p>۷) هر یک از غذا های زیر را در جدول بطور مناسب قرار دهید؟</p> <p>تخم مرغ-گوشت قرمز - شکر - زیتون - نان-کره</p> <table border="1" data-bbox="203 1871 1430 1971"> <thead> <tr> <th>چربی</th> <th>پروتئین</th> <th>کربوهیدرات</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>.....</td> <td>.....</td> <td>.....</td> </tr> </tbody> </table>	چربی	پروتئین	کربوهیدرات	۷
چربی	پروتئین	کربوهیدرات						
.....						

	
۱	چگونه مواد معدنی از خاک وارد بدن می شود؟			۸
۱	کلمات و جملات مرتبط را با یک خط ارتباط دهید.			۹
	<p>نام ویتامین</p> <p>ویتامین A ◀ در پیشگیری از ریزش مو نقش دارد.</p> <p>ویتامین B ◀ سبب می شود که استخوان ها استحکام یابند.</p> <p>ویتامین C ◀ در سلامت پوست و لثه نقش زیادی دارد.</p> <p>ویتامین D ◀ به سلامت چشم و بینایی کمک می کند.</p>		<p>نقش ویتامین در بدن</p>	
۱	الف) علائم بیماری کم خونی چیست؟			۱۰
	ب) برای درمان کم خونی، بدن به چه نوع غذا هایی نیازمند است؟			
۱	چرا مصرف ویتامین ها بدون تجویز پزشک ممکن است خطرناک باشد؟			۱۱
۱۵				جمع
	به نام خدا			
نام	<p>پاسخ نامه</p> <p>نمره به عدد : به حروف.....</p> <p>نام و نام خانوادگی دبیر : امضاء</p> <p>دبیرستان سال تحصیلی درس : علوم تجربی پایه : هفتم فصل ۱۲ تاریخ امتحان :</p> <p>نام و نام خانوادگی : کلاس : آمار : زمان امتحان : ۶۰ دقیقه</p>			رتبه